

**Kurs A/3:**

Samstag 20. Nov.
09.30 – 12.00 h
14.00 – 16.30 h
Kosten : 85 EUR
5 Stunden

Kurs A/4:

Dienstag
16., 23., 30. Nov.
07., 14. Dez.
18.30 – 19.30 h
Kosten: 85 EUR
5 Stunden

Ort:

Aikidojo e.V.
Weberstrasse 59,
28203 Bremen

Aiki no ken

» Der klare Weg des Schwertes



Kursleitung:
Uwe Bartuschat

Die Praxis mit dem Holzschwert (Bokken) ist fester Bestandteil des Unterrichts bei Aikidojo-Bremen e.V.

Es bietet die Möglichkeit, tiefere Einblicke in traditionelle japanische Kampf- und Bewegungskünste zu erhalten.

Mit den auf Ruhe und Fokussierung angelegten Übungsformen lassen sich Besinnung auf den Moment und körperliche Präsenz kombinieren.