



## Aiki Kizzu Aikido-Seminar für Kinder und Jugendliche am Sonntag, 20. August 2023

Wir freuen uns sehr auf einen Aikido-Auftakt nach den Sommerferien mit euch Kindern und Jugendlichen, den wir zusammen gestalten werden.

An diesem Sonntag wollen wir zusammen Spaß haben mit Aikido, Tierbildern aus dem QiGong und danach Stock im Park. Kuchen, Kekse, anschließendes Grillen, Spielen und Chillen dürfen auch nicht fehlen. Kommt alle und macht mit!

### Zeiten

QiGong und Aikido 14:00 – 15:15 Uhr  
Kuchen- und Keks-Pause 15:15 – 16:00 Uhr  
Stock im Park 16:00 – 17:15 Uhr  
danach Grillen, Spiel, Spaß und Chillen im Park

### Ort

Aikidojo, Weberstraße 59, 28203 Bremen  
ab 16 Uhr Ostertor-Park, Weberstraße

### Kosten

auf Spendenbasis

Bittet eure Eltern darum, das Kuchen- und Grillbuffet mit euren Lieblings Speisen zu füllen.

Anmeldung bitte unter [info@aikidojo-bremen.de](mailto:info@aikidojo-bremen.de)

Eure Angelika, Jan, Michael, Renate, Ute und Uwe

