

# Qi Gong Online-Kurse

## » Entspannung von zu Hause

Dieser Online Kurs entspricht dem Inhalt von Q/1 und Q/2. Für die Teilnahme wird ein Internet fähiges Endgerät (PC, Laptop, Handy, Tablet u.ä.) mit Mikrofon und einer integrierten oder externen Kamera benötigt.

Geübt wird allein mit hinreichendem Raum für größere Schritte und Armfreiheit. Das script für die angebotene Reihe wird per Pdf zur Verfügung gestellt.



**Michael Masch**  
**Kurs Q/3 und Q/4**



### **Kurs Q/3:**

Mittwoch  
16., 23., 30. März  
und 06., 13. April  
17.00– 18.00 h  
Kosten: 85 EUR  
Teilnehmende: 5

### **Kurs Q/4:**

Termine nach  
Vereinbarung!  
Kosten: 85 EUR  
Teilnehmende: 5

### **Ort:**

Aikidojo e.V.  
Weberstrasse 59,  
28203 Bremen