

Shiatsu, Qi Gong

» Entspannung und Gelassenheit durch Berühren und bewußtes Atmen



Kursleitung:
Claudia Eidtmann,
Hubertus Foit



Die wohltuende Wirkung von Shiatsu (japanische Fingerdruckmassage) entlang der Meridiane und die Übungsreihen des Qi Gong (chinesische Heilgymnastik) verbinden sich in diesem Kursangebot mit ruhigen und durch unsere Atmung rhythmisierten Massagen und Bewegungen.

AIKIDOJO

Bremen e.V. seit 1988

www.aikidojo-bremen.de
info@aikidojo-bremen.de

Kurs SQ/1:

Samstag 04. Dez
09.30 – 12.00 h
14.00 – 16.30 h
Kosten: 95 EUR
5 Stunden

Ort:

Aikidojo e.V.
Weberstrasse 59,
28203 Bremen

Kurs SQ/2:

Dienstag
09., 16., 23., 30. Nov.
und 07. Dez.
19:00 – 20.30 h
Kosten: 110 EUR
7,5 Stunden

Achtung!

Ort:

M9, raum für be-
wegung + kunst,
Metzer Strasse 9,
28211 Bremen

Schwachhauser
Heerstraße

M9

Metzer Str.

Kurfürstenallee